

遊林会のエコツアー

2023

# 大人の 森あそび

大人も  
森であそぼう！



河辺いきものの森をフィールドに活動します。  
身近な自然と触れあうことで、里山の大切さや魅力を  
大人の方に体感していただけるエコツアーです。

● 遊林会は「東近江市エコツーリズム協議会」の会員です ●

## 参加者の声

森の散策がとても気持ち良かったです！里山の自然は人の手で  
守られていることを改めて  
感じました。  
これからは、草花や木を  
ゆっくりじっくり見たいと  
思いました。

【主催】 特定非営利活動法人 里山保全活動団体 遊林会

【お問合せ先】

〒527-0003

滋賀県東近江市建部北町 531 河辺いきものの森・ネイチャーセンター内

TEL : 0748-20-5211 メール : ikimono@e-omi.ne.jp

活動ブログ



遊林会 HP





# イベント内容

河辺いきものの森は暮らしの身近な場所にあるものの、忙しい日常からはなれゆったり  
のんびり自然を楽しめる素敵な里山です。ぜひ、一度遊びにいらしてください！

<p><b>第7回</b> 5/3 水</p> <p>春の森でタイ式ヨガ &amp;よもぎの石鹸づくり</p> <p>一年で一番心地よい新緑の森でタイ式ヨガ・ルーシーダットンを行います。また、自生しているよもぎを使ってよもぎの石鹸づくりのワークショップを行います。</p> <p>4月29日(土) 締め切り</p> <p>森での活動は心も体もリフレッシュできますよ！</p>  	<p><b>第8回</b> 7/2 土</p> <p>森小夜子さんの観察会 &amp;葉脈標本づくり</p> <p>河辺いきものの森の保全活動に長く携わってくださっている森小夜子さんの植物観察会は毎回大人気です。午後からは、葉脈標本づくりのワークショップを行います。</p> <p>6月27日(火) 締め切り</p> <p>森小夜子さんと歩くと、植物の見方が変わりますよ！</p>  	<p><b>第9回</b> 11/5 日</p> <p>秋の森あるき &amp;花炭をつくろう！</p> <p>秋は様々な木々の紅葉や木の実、草の実をお楽しみいただけます。また、木の実を使った「花炭」づくりのワークショップを行います。</p> <p>10月31日(火) 締め切り</p> <p>「花炭」のワークショップは初めてのプログラムです！</p>  
<p><b>第10回</b> 12/22 金</p> <p>冬の森あるき① &amp;しめ縄づくり</p> <p>葉っぱのおちた冬の森は明るくとても気持ちがいいですよ。午後からは、地元の方にしめ縄の作り方を教えていただき、お花の先生にアレンジメントを教えてくださいます。</p> <p>12月5日(火) 締め切り</p> <p>葉から作るしめ縄づくり体験は、毎回大盛り上がりです！</p>  	<p><b>第11回</b> 2/23 金</p> <p>冬の森あるき②&amp;竹伐り 体験とたき火を楽しもう♪</p> <p>凩と空気すんだ冬の森、小さな春みつけをしながら散策を楽しみましょう。また、保全活動を兼ねた竹伐り体験後は、竹を使い、自分で熾したたき火でおやつを食べます♪</p> <p>2月18日(日) 締め切り</p> <p>冬の森には発見がたくさんありますよ！焚き火も大人気です！</p>  	<p>一日のスケジュール予定</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>10:00 ~ 10:10 あいさつ、プログラム説明</li> <li>10:10 ~ 11:30 森散策をかねた植物観察会</li> <li>11:30 ~ 12:00 自然を活かした体験 (前半)</li> <li>12:00 ~ 13:00 昼食</li> <li>13:00 ~ 14:30 自然を活かした体験 (後半)</li> <li>14:30 ~ 15:00 振り返り、アンケート</li> </ul> <p>※スケジュールは、講座の内容によって変更することがあります。</p>

※写真はイメージです。

- ・時間：10時～15時
- ・定員：各回10名 **先着順**（最少催行人員4名）
- ・対象：18歳以上  
刃物などを使用することがありますので、小さなお子様連れでのご参加はご遠慮ください。
- ・参加料：4,500円（税込）  
※参加費の中には、材料費・昼食代・保険代が含まれています。
- ・持ち物：帽子、水筒、作品を持ち帰る袋、マスク


### ご予約について

- ・連続講座ではありません。各回**ご予約制**です。

### 新型コロナウイルスに感染症対策に関して

- ・マスクの着用に関しては、個人の判断にお任せしています。対応中のスタッフは、感染対策のためマスクを着用する場合がございますので、ご了承ください。

昼食は東近江市内にあるお弁当屋さんで用意いたします。月替わりで内容を変更する予定ですので、こちらもどうぞお楽しみに！




### ■注意事項

- \* 豊かな自然の中には危険もあります。**長そで・長ズボン・動きやすい靴**でお越しください
- \* 雨天決行ですが、荒天の場合は、中止することがあります。その際は事務局よりご連絡いたします。
- \* 当日の受け付けは15分前からはじめます。
- \* イベント時に撮影した写真を遊林会のHPやFB、ブログなどで紹介させていただきます。不都合な方はスタッフにお知らせください。

### ■お申し込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人  
里山保全活動団体  
遊林会

こちらから  
お申し込み  
できます→



滋賀県東近江市建部北町531(滋賀学園前)  
河辺いきものの森 ネイチャーセンター内

TEL : 0748-20-5211

メール: ikimono@e-omi.ne.jp

・月曜日、祝日の翌日は休館日です。